

# Menopausia saludable

Con conocimiento y herramientas



tanto si ya has llegado, como si estás cerca o ya la has pasado, esta charla teórico-práctica te interesa.

Cambiaremos el relato tradicional y desactualizado y nos llevaremos herramientas para vivir mejor esta etapa.

Entrada libre hasta completar aforo

Viernes, 27 de Febrero de 18:00 a 20:00

Centro Rio Ayuda - ihyda ibaia

Av. Puente la Magdalena, 60 TREVIÑO



Facilitada por:

Emma zapatero Elorrieta



Psicología del Bienestar

[www.emmazapatero.com](http://www.emmazapatero.com)

