

CLASES YOGA



TREVIÑO
Centro Río Ayuda
Ihuda Ibaia,

MARTES
9:30 - 10:30

JUEVES
17:30 - 18:30



FRANCO
Espacio Ibita

MARTES
18:00 - 19:00

JUEVES
9:30 - 10:30

EJERCITA CUERPO Y MENTE DE
FORMA DINÁMICA
Y PERSONALIZADA

AL RITMO DE TU RESPIRACIÓN...

ESCUCHA TU CUERPO Y SIENTE...

€ **PRECIO**

1 hora/semana/mes
25€ alumn@
(Subvenciona 10€ Ayto.)

IMPARTE



INFORMACIÓN Y RESERVA
POR WHATSAPP

 659 867 356

Subvenciona



CLASES YOGA



**GRUPO ABIERTO A NUEVAS
INSCRIPCIONES**

GRUPOS REDUCIDOS

DESPERTAREMOS CON CARÍÑO
NUESTRO CUERPO
MOBILIZÁNDOLO DESDE LA
PRESENCIA Y LA ESCUCHA

TODO EL MUNDO ES APTO

ESCUCHA TU CUERPO Y SIENTE...

**LUNES
SHALA MERAKI
TUYO, ÁLAVA**



**9:30 - 10:45
YOGA SUAVE**

PRECIO

€ 1 hora/semana/mes
45€ alumno

IMPARTE



INFORMACIÓN Y RESERVA

659 867 356

CLASES DE Yoga

LUNES

9:30 - 10:45

YOGA SUAVE

SHALA MERAKI
TUYO, ÁLAVA

PRECIO

1 HORA/SEMANA/MES

45€ ALUMN@

GRUPO ABIERTO A NUEVAS
INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN Y RESERVA

VALLE

659 867 356